



# Guide du mannequin débutant buté

Un guide pour les mannequins de 3 mois à 90 ans

NATHALIE REY

# Sommaire

Par où commencer? .....	4
Qui suis-je? .....	4
<b>1. Mises en garde importantes .....</b>	<b>4</b>
° Attention aux arnaques .....	4
° Ce que vous devez savoir .....	4
<b>2. Une agence pour chaque profil .....</b>	<b>5</b>
° Mannequins enfants .....	5
° Mannequins seniors .....	5
° Mannequins détails .....	5
° Mannequin essayages .....	5
° Mannequins curve/ plus .....	5
° Danseurs et sportifs de haut niveau.....	6
° Mannequins influenceurs .....	6
° Mannequins éthiques .....	6
° Mannequins atypiques .....	6
° Mannequin classiques femmes et hommes .....	7
<b>3. Les options pour les mannequins classiques Femmes et Hommes .....</b>	<b>7</b>
° Les grandes agences .....	8
° Les petites agences .....	8
° Les agences de publicité .....	8
° Les agences de talent/people .....	8

<b>4. Les conseils pour débiter</b> .....	9
◦ Comment postuler? .....	9
◦ Comment s'habiller? .....	9
◦ Les photos .....	10
◦ Sourire ou ne pas sourire? .....	12
◦ La réponse .....	12
◦ Besoin d'aide? .....	12
<b>5. Liste des agences en France</b> .....	13
◦ Mannequins enfants .....	13
◦ Mannequins seniors .....	13
◦ Mannequins détails .....	14
◦ Mannequins essayages .....	14
◦ Mannequins curve/plus .....	14
◦ Danseurs et sportifs de haut niveau .....	15
◦ Mannequins influenceurs .....	15
◦ Mannequins éthiques .....	16
◦ Mannequins atypiques .....	16
◦ Mannequins femmes .....	16
◦ Mannequins hommes .....	17
◦ Mannequins pour la publicité .....	18
◦ Mannequins talent/people .....	19
<b>6. Derniers conseils</b> .....	20

## Par où commencer?

Si devenir mannequin est votre **rêve secret** ou alors une activité qui vous a été **conseillée** par des proches ou d'autres personnes, ce guide est fait pour vous! Suivez-le pas à pas! Il vous permettra de **gagner du temps**, d'économiser **de l'argent** et surtout de frapper aux **bonnes portes**.

## Qui suis-je?

Je m'appelle Nathalie je suis **mannequin professionnel**. Je vis de ce métier depuis plus de 10 ans. J'ai eu la chance de travailler pour de nombreuses marques prestigieuses (Kenzo, Escada, Azzaro, Audemars Piguet, Rolex, Sonia Rykiel...).

J'aime profondément aider les personnes qui m'entourent et c'est de cette envie d'aider qu'est né le blog **secrets de mannequin**. Mon but est de vous apporter tout mes savoirs, mes savoir-faire et mon savoir-être afin de vous permettre de **devenir un mannequin accompli**.

# 1. Mises en garde importantes

## Attention aux arnaques

Il existe une foule d'arnaques autour des débutants : **fausses agences, usurpation d'identité de vraies agences...**

Des personnes mal intentionnées peuvent vous contacter via **Facebook, Instagram, Snapchat, WhatsApp...** et se faire passer pour des personnes travaillant dans des agences reconnues. Restez toujours très vigilants.

## Ce que vous devez savoir

Une agence de mannequins n'organise **jamais de rendez-vous Skype ou FaceTime**. Elle ne vous demandera pas non plus d'envoyer des **photos dénudées**. Enfin, elle ne vous demandera **jamais de payer** quoi que ce soit **pour vous inscrire**.

**En cas de doute**, regardez si l'agence figure dans la liste ci-jointe.

Si elle n'y figure pas attention, cela n'est pas bon signe!

Si elle figure sur la liste, rendez-vous sur leur site internet et appelez-les directement pour vérifier si ce sont bien eux qui vous ont contacté.

Souvenez-vous que les **agences fiables** ont toutes des **critères très précis**. Il existe une **multitude d'agences de mannequins**. Voyons ensemble les **différentes options** qui s'offrent à vous en fonction de votre **profil**.

## 2. Une agence pour chaque profil

### Mannequins enfant

Votre enfant peut être inscrit en agence à partir de **3 mois** et jusqu'à environ **16 ans ou plus**. Il doit impérativement être **à l'aise en photo** et prendre cela comme **un jeu**. Il doit aussi toujours rester **libre d'arrêter si cela ne lui convient pas**.

Attention, certaines agences de mannequins qui figurent dans la liste font le choix de ne pas montrer des photos d'enfants sur leur site.

### Mannequin seniors

À partir de **40 ans et jusqu'à 90 ans** ou plus! :-). Les agences recherchent des mannequins pour des défilés et des publicités.

Pour postuler, il faut être **photogénique**, avoir un **beau sourire** et être **disponible** pour les castings.

### Mannequins détails

Les plus recherchés sont les détails **mains, pieds, jambes, corps et bouche**. Ce sont souvent des mannequins professionnels qui se spécialisent dans les détails, néanmoins des personnes n'ayant pas la taille requise peuvent aussi devenir mannequins détails.

Il faut prendre très grand soin de son corps et être toujours impeccable (manucure et pédicure parfaite...)

### Mannequins essayages

#### Pour les femmes

Il faut mesurer entre **1m68 et 1m76** et s'habiller en 36, 38, 40, 42 ou plus. Attention il faut **impérativement** s'habiller dans la **même taille en haut et en bas**.

#### Pour les hommes

Il faut mesurer entre **1m78 et 1m88**, s'habiller de la taille **S à XXL**. Là encore il est impératif de s'habiller dans la **même taille en haut et en bas**.

#### Attention

Les essayages ont lieu **régulièrement** et il faut être **disponible** en moyenne deux fois par semaine durant la journée. Il y a plus d'offres à Paris, mais il arrive qu'il y ait des demandes en province.

### Mannequins curve/plus

Pour les besoins de la publicité et des magazines, les agences de mannequins recrutent aussi des mannequins **à partir de la taille 40**.

Les critères sont les suivants: mesurer **au minimum 1m70**, avoir une taille de confection entre 40 et 50, un **physique harmonieux** et une **belle qualité de peau**.



### Sportifs de haut niveau et danseurs

Certaines agences recherchent des **athlètes de haut niveau** ( danse, ski, surf, VTT, escrime, moto...) pour les besoins de la publicité.

### Mannequins Influenceurs

Si vous avez un **très grand nombre de followers réels et actifs sur Instagram**, pourquoi ne pas tenter votre chance?

Les agences de mannequins sont aussi à la recherche de mannequins influenceurs.

### Mannequins éthiques

Vous êtes **vegan** ou **végétarien** et la **cause animale** est très importante pour vous? Vous pouvez devenir mannequin éthique et ce quelque soit votre âge, poids...

### Mannequins atypiques

Vous habitez **Paris** et vous avez un look ou un physique qui sort de l'ordinaire? (**très grand, très petit, avec de nombreux tatouages, piercings....** ) il existe une agence spécialisée dans les mannequins aux physiques et visages atypiques.



## Mannequins classiques

### Les femmes

L'âge minimum est de 16 ans. Les femmes doivent commencer le plus tôt possible surtout si elles souhaitent intégrer une grande agence.

Si vous voulez tenter votre chance je vous conseille de postuler entre **16 et 20 ans**, au-delà c'est plus compliqué notamment pour les grandes agences.

Il faut mesurer idéalement entre **1m72 et 1m82**. Il y a toujours des exceptions, comme Laetitia Casta, mais elles sont rares.

La majorité des mannequins des grandes agences font un **36** voir un **34**. Si vous souhaitez postuler en **grande agence**, votre **tour de hanches** ne doit pas dépasser **90 centimètres**.

Pour les **petites agences**, les mannequins font généralement un **36**, ou un **38** et plus rarement un **34**.

Si vous rentrez dans ces **critères** vous pouvez postuler dans les **grandes agences**, les **petites agences** et également, si vous le souhaitez, dans les **agences de publicité**.

Si vous ne rentrez **pas dans ces critères**, vous pouvez vous diriger vers les **agences de talents/people** qui ont des critères beaucoup plus souples.

### Les hommes

Les hommes peuvent se lancer plus tard, ils commencent généralement à partir de **16 ans**.

Il faut mesurer entre **1m80 et 1m92**. Les critères peuvent légèrement varier d'une agence à l'autre. Les agences ont besoin de mannequins plus ou moins musclés. Les mannequins couture font une taille 36/38, les mannequins commerciaux font un 40/42 voir 44.

Comme pour les femmes, si vous rentrez dans les **critères**, vous pouvez tenter votre chance dans les **grandes agences**, les **petites agences** et les **agences de publicité**.

Là encore si vous ne rentrez **pas dans les critères**, vous pouvez vous diriger vers les agences ayant un **département talent/people**. Leurs critères sont plus souples.

### 3. Les différentes options pour les mannequins classiques F/H

#### Les grandes agences

Ce sont celles qui vont avoir les contacts pour vous permettre de faire les campagnes et les défilés les plus **prestigieux**. (Louis Vuitton, Chanel, Prada...).

Les critères pour rentrer sont stricts, il faut commencer le plus tôt possible et il faudra surveiller votre ligne. On vous demandera aussi de vous consacrer à plein temps au métier et de mettre vos études entre parenthèses. Elles sont toutes situées à **Paris**.

#### Les petites agences

Ce sont aussi des agences de mannequins reconnues et elles peuvent également vous permettre de décrocher de très beaux contrats.

Néanmoins, elles n'ont pas toujours les castings pour les plus prestigieuses campagnes et défilés.

Certaines de ces agences vous mettront la pression sur votre poids (notamment à Paris), et d'autres seront beaucoup **plus souples**. Ces agences vous permettront de travailler tout en continuant des études supérieures, si vous le souhaitez.

Si vous êtes à Paris, vous pouvez envisager de vivre de ce métier à plein temps. Vivre de ce métier peut aussi être possible en province, mais il faudra être prêt à vous rendre à Paris régulièrement.

#### Les agences de publicité

Ces agences représentent des **comédiens**, mais sont aussi à la recherche de **mannequins** de préférence déjà **professionnels**. Elles sont toutes situées à **Paris** donc vous devez habiter à Paris ou en RP.

Ces agences sont commerciales et permettent de faire des shootings, tournages... pour diverses publicités.

L'ambiance est sympathique et on ne vous mettra pas la pression sur votre poids.

#### Les agences people/talent

Si vous êtes **trop âgé** pour vous lancer ou **pas assez grand(e)**, vous pouvez aussi tenter votre chance dans une agence ayant un département appelé soit people/talent/comédien.

Les **critères** sont beaucoup **plus souples** et on ne va pas vous demander de faire un régime strict.

En revanche, même si vous intégrez une agence, il faudra considérer cela comme une activité complémentaire.



## 4. Conseils pour postuler

Il existe plusieurs manières de postuler, en tant que mannequin. Nous allons dans ce guide nous intéresser à la plus courante quelque soit votre profil et le type d'agence que vous visez.

**Une règle d'or : ne postulez pas dans une agence parisienne si vous n'habitez pas Paris ou la région parisienne. Votre candidature ne sera pas prise en compte.**

**Tournez-vous plutôt vers les agences de votre région ou proches de votre région.**

Si vous souhaitez devenir **mannequin femme ou homme et que vous habitez Paris**, je vous conseille de postuler **d'abord dans les grandes agences puis** si aucune ne vous retient **dans les petites agences.**

Les agences ont des critères précis et elles sont très sélectives, donc garder cela à l'esprit et ne vous découragez pas, postulez dans plusieurs agences, car chaque agence à ses propres critères.

### Comment postuler?

Pour devenir mannequin senior, homme, femme, talent, détails, enfant, curve... et afin que votre candidature ait toutes les chances d'être retenue, je vous recommande d'**envoyer des photos** de vous **au naturel** via le site internet de l'agence qui vous intéresse.

**Ces photos n'ont pas besoin d'être professionnelles, si vous êtes mannequin débutant.**

### Comment s'habiller/se maquiller?

Soyez le plus simple possible, ne mettez surtout pas d'artifice, les agences veulent vous voir au naturel!

Votre tenue: L'idéal est un **haut noir** ou **blanc** et un **jean brut** ou **noir près du corps** afin de bien voir la forme de votre corps. Cette tenue simple est très appréciée des agences, de plus elle vous mettra en valeur.

Pour les femmes, ayez les **cheveux détachés**, ne portez pas de lunettes, ni **d'accessoires**, ou de gros bijoux. Évitez le maquillage, si ce dernier est vraiment indispensable, faites quelque chose de très léger.

Pour les enfants **maquillage, déguisements et accessoires divers sont à proscrire.**

Vos bambins n'ont **pas besoin d'artifice pour être beaux.** Concernant leur tenue, les couleurs sont les bienvenues.

## Les photos

### Faut-il avoir un book?

**N'essayez pas de faire un book, cela ne sert à rien, mis à part vous faire dépenser de l'argent.** En effet, ce book va vous coûter une **fortune** et il ne **correspondra pas aux attentes des agences.**

Si une agence est intéressée par votre profil, c'est elle qui s'occupera de réaliser votre book.

Pour postuler, il vous suffit donc d'envoyer des **photos naturelles**, les agences sont des **professionnels. Voir le potentiel d'une personne au naturel fait partie de leur métier.**

### Type de photos

Il faut envoyer des **photos en couleurs**, c'est ce qu'il y a de mieux si vous êtes débutant. Pour réaliser ces clichés naturels, vous n'avez pas besoin d'avoir un appareil photo professionnel, les **smartphones** permettent de faire de très bonnes photos qui suffiront largement.

Vos photos doivent être **récentes** et **avoir été prises par quelqu'un (ami ou membre de votre famille)**. N'envoyez surtout **pas de selfie**, ne mettez pas de **filtre** et ne **retouchez pas vos photos!**

Pour les personnes souhaitant devenir **mannequin détails**, il faudra aussi envoyer des **photos** de la partie du corps, en veillant à ce que ces dernières soient le plus **naturelles** possible, là encore **pas de filtre**, pas de **retouche**, et veillez à avoir une **lumière naturelle**.

### Combien de photos?

Les agences demandent en général trois photos avec impérativement un **portrait de face**, une **photo de plain-pied** et éventuellement **une photo de profil**.

Le **portrait** doit être **de face** et doit montrer **l'intégralité de votre visage** et la photo de **plain-pied** doit vous montrer de **face** et **en entier**.

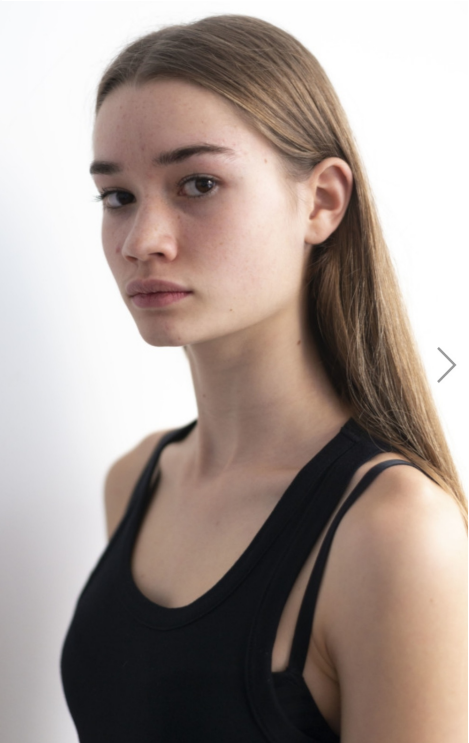
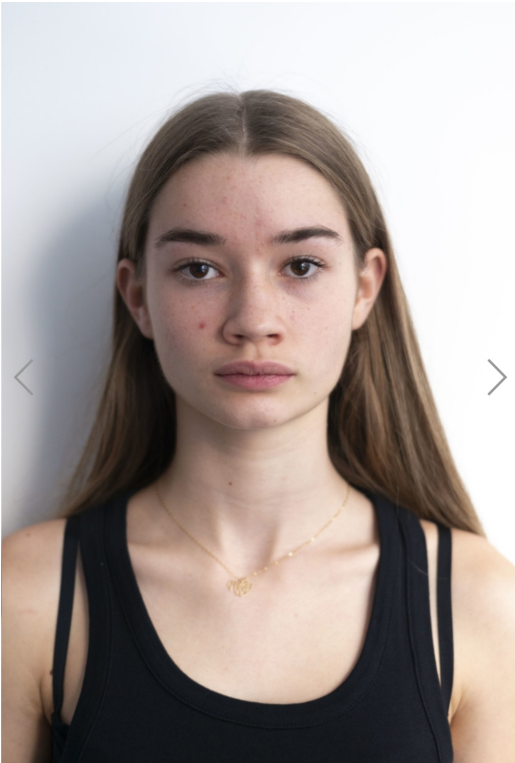
Le futur mannequin devra se mettre devant un **mur blanc** ou un fond clair et uni, la photo doit être prise à la **lumière du jour**.

### Astuce de pro

Évitez les photos prises de haut, elles déforment. Pour le **portrait**, veillez à rester **bien de face** à la même hauteur que le sujet.

Pour la photo de **plain-pied**, si vous voulez donner l'impression que le sujet est plus grand prenez là d'en bas, cela donnera un effet de longues jambes. N'oubliez pas de vous reculer suffisamment afin que le mannequin apparaisse en entier! :)

Voici quelques exemples :



## Sourire ou ne pas sourire?

**Tout dépend du type d'agence que vous visez!**

### L'attitude neutre

L'attitude neutre de la mannequin ci-dessus est celle que vous devez impérativement adopter si vous souhaitez devenir mannequin homme ou femme dans les **grandes** et les **petites agences**. Évitez de sourire pour ces agences. Idem si vous postulez en tant que **mannequin atypique**.

### Sourire

Pour toutes les autres agences de mannequins **seniors, enfants, curve, athlètes de haut niveau, publicité, talent/people...** je vous recommande d'envoyer avant tout des **photos souriantes**.

Vous pourrez aussi y joindre, si vous le souhaitez, une **photo** légèrement **plus neutre** pour montrer votre panel de poses.

**Pour les enfants, n'envoyez surtout pas de photos où votre enfant fait la grimace! Préférez les sourires, c'est une valeur sûre! :-)**

## La réponse

Les agences vous recontacteront si la réponse est positive. En revanche, peu d'agences prennent la peine de recontacter les candidats quand la réponse est négative. **Attendez** en moyenne **un mois**, et si une fois le mois écoulé, vous n'avez pas eu de réponse, **tentez votre chance dans une autre agence! :-)**

**Toutes les agences ont des critères différents, donc ne vous découragez pas!** Ce n'est pas parce qu'une agence ne vous prend pas que vous n'avez aucune chance. Réessayez dans une autre agence, et encore une autre, il y a beaucoup d'agences donc cela vous laisse plus de possibilités.

## Besoin d'aide?

Si vous avez des **questions**, rencontrez des **difficultés**, je serai ravie de pouvoir vous aider. Vous pouvez me contacter directement par email : [nathalie@secrets-de-mannequin.com](mailto:nathalie@secrets-de-mannequin.com).

Je vous invite aussi à me suivre sur les réseaux sociaux [Instagram](#) et [Facebook](#).

Vous trouverez ci-dessous la liste des agences en France métropolitaine. Pour les autres pays, cela dépendra du nombre de demandes que je recevrai.

## 5. Liste des agences de mannequins en France

### Mannequins enfants (dès 3 mois)

#### **Paris**

Agence frimousse [agencefrimousse.com](http://agencefrimousse.com) (de 3 mois à 20 ans)  
Agence Boutchou [boutchou.fr](http://boutchou.fr) (de 3 mois à 20 ans)  
Cute Models [agencecute.com](http://agencecute.com)  
Success Kids [kids.successmodels.com](http://kids.successmodels.com) (de 3 mois à 20 ans)  
Les Mômes [lesmomes.fr](http://lesmomes.fr) (de 3 mois à 18 ans)  
Des filles et des garçons [desfillesetdesgarcons.fr](http://desfillesetdesgarcons.fr) (de 3 mois à 18 ans)  
Teen [teen.fr](http://teen.fr) (de 3 mois à 18 ans)  
Enjoy Paris [enjoy-models.com](http://enjoy-models.com)  
Apparence [apparence.fr](http://apparence.fr)  
People [people.fr](http://people.fr) (3mois à 16 ans)  
Rodéo [rodeo-kids.com](http://rodeo-kids.com) (de 3 mois à 16 ans)  
DMG [dmg-paris.com](http://dmg-paris.com)

#### **Province**

Enjoy [enjoy-models.com](http://enjoy-models.com) Lyon, Marseille, Nice  
[apparence.fr](http://apparence.fr) Lyon, Bordeaux  
Hourra [hourra.net](http://hourra.net) Lyon, Marseille, Nice  
Kalao [agencekalao.com](http://agencekalao.com) Toulouse (à partir de 4 ans)  
Anakena [anakenamodelsagency.fr](http://anakenamodelsagency.fr) Toulouse  
Littlemodel [littlemodel.fr](http://littlemodel.fr) Nord de la France (3 mois à 14ans)  
Totem [treebu.com](http://treebu.com) Cholet  
Les filles [lesfillesmodelsagency.com](http://lesfillesmodelsagency.com) Roubaix  
Pop [peopleofpublicity.com](http://peopleofpublicity.com) Lyon et villes proches de la Suisse

### Mannequins seniors (à partir de 40 ans)

#### **Paris**

Master [mastersmodels.com](http://mastersmodels.com)  
Silver [agencesilver.com](http://agencesilver.com)  
Metropolitan (Timeless) [metropolitanmodels.com](http://metropolitanmodels.com)  
Martine [martineswomen.com](http://martineswomen.com)  
Hype [hypemodels.fr](http://hypemodels.fr)  
Apparence Paris (Ladies and Gentlemen) [apparence.fr](http://apparence.fr)  
Digital Artists [digitalartists.fr](http://digitalartists.fr)  
Profil [agence-profil.com](http://agence-profil.com)  
Rebecca [rebecca-model.com](http://rebecca-model.com)  
Di (young forever) [agence-di.fr](http://agence-di.fr)  
Dynamite <https://www.agency-dynamite.fr>  
Urban (Timeless) [urbantalents.com](http://urbantalents.com)  
People [people.fr](http://people.fr)  
Smith&smith [smithetsmith.com](http://smithetsmith.com)

Céline [agence-celine.com](http://agence-celine.com)  
Marilou [agence-marilou.com](http://agence-marilou.com)  
Nouvelle ère [agence.nouvelle-ere.fr](http://agence.nouvelle-ere.fr)  
Rodeo [agence-rodeo.com](http://agence-rodeo.com)  
Alter Ego [agence-alterego.com](http://agence-alterego.com)  
DMG [dmg-paris.com](http://dmg-paris.com)  
United Models [unitedmodels.eu](http://unitedmodels.eu)  
Pop [peopleofpublicity.com](http://peopleofpublicity.com)

## **Province**

Apparence (Ladies and Gentlemen) [apparence.fr](http://apparence.fr) Lyon, Bordeaux  
Hourra [hourra.net](http://hourra.net) Lyon, Marseille, Nice  
Kalao [agencekalao.com](http://agencekalao.com) Toulouse  
Totem [treebu.com](http://treebu.com) Cholet  
Les filles [lesfillesmodelsagency.com](http://lesfillesmodelsagency.com) Roubaix  
Perfect Model (Talent) [perfectmodel.fr](http://perfectmodel.fr) Lille  
United Models [unitedmodels.eu](http://unitedmodels.eu) Lyon et environ

## **Mannequins détails (mains, pieds, jambes...)**

### **Paris**

sportsmodels.fr  
Emily Models [emilymodels.com](http://emilymodels.com)  
Di [agence-di.fr](http://agence-di.fr)  
People [people.fr](http://people.fr)  
Marilou [agence-marilou.com](http://agence-marilou.com)  
Gangz [gangzmanagement.io](http://gangzmanagement.io)  
Pop [peopleofpublicity.com](http://peopleofpublicity.com)

## **Mannequins essayages**

### **Paris**

Kijo (Sizes) [kijomodels.com](http://kijomodels.com)  
site pour trouver des offres [fashionjobs.com](http://fashionjobs.com)

### **Province**

site pour trouver des offres [fashionjobs.com](http://fashionjobs.com)

## **Mannequins curve/plus**

### **Paris**

Agence Plus [agenceplus.fr](http://agenceplus.fr)  
Curve by W360 [w360management.fr](http://w360management.fr)  
DMG [dmg-paris.com](http://dmg-paris.com)



United Models [unitedmodels.eu](http://unitedmodels.eu)  
Apparence (Curve) [apparence.fr](http://apparence.fr)  
Pop [peopleofpublicity.com](http://peopleofpublicity.com)

## **Province**

Apparence (Curve): [apparence.fr](http://apparence.fr) Lyon, Bordeaux  
Totem [treebu.com](http://treebu.com) Cholet  
Perfect Model [perfectmodel.fr](http://perfectmodel.fr) Lille  
United Models [unitedmodels.eu](http://unitedmodels.eu) Région Lyon et proche Suisse  
Pop [peopleofpublicity.com](http://peopleofpublicity.com)

## **Danseurs et sportifs de haut niveau**

### **Paris**

Urban [urbantalents.com](http://urbantalents.com)  
[sportsmodels.fr](http://sportsmodels.fr)  
Profil [agence-profil.com](http://agence-profil.com)  
Smith and smith [smithetsmith.com](http://smithetsmith.com)  
Parallele [ag-parallele.com](http://ag-parallele.com)  
Marilou [agence-marilou.com](http://agence-marilou.com)  
Athletic smith  
Emily Models (Talent) [emilymodels.com](http://emilymodels.com)  
Digital artists [digitalartists.fr](http://digitalartists.fr)  
Rebecca [rebecca-model.com](http://rebecca-model.com)  
Alter ego [agence-alterego.com](http://agence-alterego.com)  
We dance [wedance.fr](http://wedance.fr)

## **Mannequins Influenceurs**

### **Paris**

IMG [imgmodels.com](http://imgmodels.com)  
Influencers by Metropolitan [metropolitanmodels.com](http://metropolitanmodels.com)  
Cover [www.cover.paris](http://www.cover.paris)  
Mademoiselle [mademoiselleagency.fr](http://mademoiselleagency.fr)  
Enjoy Paris [enjoy-models.com](http://enjoy-models.com)  
Hype [hypemodels.fr](http://hypemodels.fr)  
Nouvelle ère [agence.nouvelle-ere.fr](http://agence.nouvelle-ere.fr)  
Rebecca [rebecca-model.com](http://rebecca-model.com)

### **Province**

Hourra [hourra.net](http://hourra.net) Lyon, Marseille, Nice  
Enjoy [enjoy-models.com](http://enjoy-models.com) Nice, Marseille, Lyon

## Mannequins éthiques

[ethicalmodels.com](http://ethicalmodels.com)

## Mannequins aux profils très atypiques

Wanted [wantedmodels.com](http://wantedmodels.com)

## Mannequins femmes (à partir de 16 ans)

### Les grandes agences

#### Paris

Next [nextmanagement.com](http://nextmanagement.com)  
Premium Models [premium-models.com](http://premium-models.com)  
Ford Models [fordmodels.com](http://fordmodels.com)  
IMG [imgmodels.com](http://imgmodels.com)  
Viva [viva-paris.com](http://viva-paris.com)  
City Model [city-models.com](http://city-models.com)  
Elite [elitemodel.fr](http://elitemodel.fr)  
Women [womenmanagement.fr](http://womenmanagement.fr)  
Karin [karinmodelsparis.com](http://karinmodelsparis.com)  
New Madison [newmadison.fr](http://newmadison.fr)  
Metropolitan [metropolitanmodels.com](http://metropolitanmodels.com)  
Cover [www.cover.paris](http://www.cover.paris)  
Marylin [marylinagency.com](http://marylinagency.com)  
Oui management [ouimanagement.com](http://ouimanagement.com)  
Silent [silentmodels.com](http://silentmodels.com)  
Supreme [suprememanagement.fr](http://suprememanagement.fr)  
Select Model [selectmodel.com](http://selectmodel.com)  
Makers [metropolitanmodels.com](http://metropolitanmodels.com)  
Girl [girlmgmt.com](http://girlmgmt.com)  
Eskimo [eskimo.fr](http://eskimo.fr)  
The Face [thefaceparismanagement.com](http://thefaceparismanagement.com)

### Les petites agences

#### Paris

Mademoiselle [mademoiselleagency.fr](http://mademoiselleagency.fr)  
Crystal [crystal-models.com](http://crystal-models.com)  
Enjoy [enjoy-models.com](http://enjoy-models.com)  
Studio Klrp [studioparisagency.com](http://studioparisagency.com)  
Metropolitan (Makers) [metropolitanmodels.com](http://metropolitanmodels.com)  
VIP [vipmodels.fr](http://vipmodels.fr)  
Kijo [kijomodels.com](http://kijomodels.com)  
Up Models [upmodels.fr](http://upmodels.fr)  
Mayjune [agencemayjune.com](http://agencemayjune.com)  
Hype [hypemodels.fr](http://hypemodels.fr)

Whatelse [whatelseagency.com](http://whatelseagency.com)  
Apparence [apparence.fr](http://apparence.fr)  
Emily Models [emilymodels.com](http://emilymodels.com)  
Martine [martineswomen.com](http://martineswomen.com)  
Privilège [agence-privilege.com](http://agence-privilege.com)  
DMG [dmg-paris.com](http://dmg-paris.com)  
Platinum Paris et International [www.platinummodels.com](http://www.platinummodels.com)  
Gangz [gangzmanagement.io](http://gangzmanagement.io)  
United Models [unitedmodels.eu](http://unitedmodels.eu)

## **Province**

Notoys [notoys.fr](http://notoys.fr) Forbach  
Apparence [apparence.fr](http://apparence.fr) Bordeaux, Lyon  
VIP [vipmodels.fr](http://vipmodels.fr) Lyon, Toulouse  
Enjoy [enjoy-models.com](http://enjoy-models.com) Lyon, Marseille, Nice  
Hourra [hourra.net](http://hourra.net) Lyon, Marseille, Nice  
Kalao [agencekalao.com](http://agencekalao.com) Toulouse  
Anakena [anakenamodelsagency.fr](http://anakenamodelsagency.fr) Toulouse  
Klass kaerenn [klass-kaerenn.fr](http://klass-kaerenn.fr) Rennes, Brest  
Privilège [agence-privilege.com](http://agence-privilege.com) Cannes  
Totem [treebu.com](http://treebu.com) Cholet  
Les filles [lesfillesmodelsagency.com](http://lesfillesmodelsagency.com) Roubaix  
Perfect Model [perfectmodel.fr](http://perfectmodel.fr) Lille  
Exception [exceptionmodels.com](http://exceptionmodels.com) Lille  
S Models [smodels.fr](http://smodels.fr) Strasbourg  
United Models [unitedmodels.eu](http://unitedmodels.eu) Lyon et proche Suisse  
Harmonie Model's [harmonimodels.com](http://harmonimodels.com) Clermont-Ferrand, Lyon

## **Mannequins hommes (à partir de 16 ans)**

### **Les grandes agences**

#### **Paris**

Bananas Models [bananasmodels.com](http://bananasmodels.com)  
Next [nextmanagement.com](http://nextmanagement.com)  
IMG [imgmodels.com](http://imgmodels.com)  
Premium models [premium-models.com](http://premium-models.com)  
Rock men [rockmen.fr](http://rockmen.fr)  
Succes men [men.successmodels.com](http://men.successmodels.com)  
Girl [girlmgmt.com](http://girlmgmt.com)  
Select Model [selectmodel.com](http://selectmodel.com)  
Marilyn [marylinagency.com](http://marylinagency.com)  
M Management [metropolitanmodels.com](http://metropolitanmodels.com)  
Elite [elitemodel.fr](http://elitemodel.fr)  
New Madison [newmadison.fr](http://newmadison.fr)  
Eskimo [eskimo.fr](http://eskimo.fr)  
The Face [thefaceparismanagement.com](http://thefaceparismanagement.com)

## Les petites agences

### Paris

Studio [studioparisagency.com](http://studioparisagency.com)  
Mademoiselle [mademoiselleagency.fr](http://mademoiselleagency.fr)  
Enjoy Paris [enjoy-models.com](http://enjoy-models.com)  
Mayjune [agencemayjune.com](http://agencemayjune.com)  
Hype [hypemodels.fr](http://hypemodels.fr)  
Kijo [kijomodels.com](http://kijomodels.com)  
Whatelse [whatelseagency.com](http://whatelseagency.com)  
Apparence [apparence.fr](http://apparence.fr)  
Emily Models [emilymodels.com](http://emilymodels.com)  
Privilège [agence-privilege.com](http://agence-privilege.com)  
DMG [dmg-paris.com](http://dmg-paris.com)  
Platinum Paris et International [www.platinummodels.com](http://www.platinummodels.com)  
United Models [unitedmodels.eu](http://unitedmodels.eu)  
Gangz [gangzmanagement.io](http://gangzmanagement.io)

### Province

Enjoy [enjoy-models.com](http://enjoy-models.com) Lyon, Marseille, Nice  
Apparence [apparence.fr](http://apparence.fr) Lyon, Bordeaux  
Hourra [hourra.net](http://hourra.net) Lyon, Marseille, Nice  
Kalao [agencekalao.com](http://agencekalao.com) Toulouse  
Notoys [notoys.fr](http://notoys.fr) Forbach  
Klass Kaerenn [klass-kaerenn.fr](http://klass-kaerenn.fr) Rennes, Brest  
Privilège [agence-privilege.com](http://agence-privilege.com) Cannes  
Anakena [anakenamodelsagency.fr](http://anakenamodelsagency.fr) Toulouse  
Totem [treebu.com](http://treebu.com) Cholet  
Les filles [lesfillesmodelsagency.com](http://lesfillesmodelsagency.com) Roubaix  
Perfect Model [perfectmodel.fr](http://perfectmodel.fr) Lille  
Exception [exceptionmodels.com](http://exceptionmodels.com) Lille  
S Models [smodels.fr](http://smodels.fr) Strasbourg  
United Models [unitedmodels.eu](http://unitedmodels.eu) Lyon et environ  
Harmonie Model's [harmoniemodels.com](http://harmoniemodels.com) Clermont Ferrand, Lyon

## Mannequins pour la publicité (dès 16 ans)

### Paris

Di [agence-di.fr](http://agence-di.fr)  
Dynamite <https://www.agency-dynamite.fr>  
Urban [urbantalents.com](http://urbantalents.com)  
People [people.fr](http://people.fr)  
Profil [agence-profil.com](http://agence-profil.com)  
Smith and smith [smithetsmith.com](http://smithetsmith.com)  
Parallèle [ag-parallele.com](http://ag-parallele.com)  
Céline [agence-celine.com](http://agence-celine.com)  
Marilou [agence-marilou.com](http://agence-marilou.com)  
Digital Artists [digitalartists.fr](http://digitalartists.fr)  
Contrebande [contrebande.com](http://contrebande.com)

Apparence [apparence.fr](http://apparence.fr) Paris, Lyon, Bordeaux  
Emily Models [emilymodels.com](http://emilymodels.com)  
Agence nouvelle ère [agence.nouvelle-ere.fr](http://agence.nouvelle-ere.fr)  
Rebecca [rebecca-model.com](http://rebecca-model.com)  
Rodéo [agence-rodeo.com](http://agence-rodeo.com)  
Alter Ego [agence-alterego.com](http://agence-alterego.com)  
Pop [peopleofpublicity.com](http://peopleofpublicity.com)

## **Mannequins talent/people/comédiens**

### **Paris**

Di [agence-di.fr](http://agence-di.fr)  
Dynamite <https://www.agency-dynamite.fr>  
Urban [urbantalents.com](http://urbantalents.com)  
People [people.fr](http://people.fr)  
Profil [agence-profil.com](http://agence-profil.com)  
Smith and smith [smithetsmith.com](http://smithetsmith.com)  
Parallèle [ag-parallele.com](http://ag-parallele.com)  
Céline [agence-celine.com](http://agence-celine.com)  
Digital Artists [digitalartists.fr](http://digitalartists.fr)  
Contrebande [contrebande.com](http://contrebande.com)  
Marilou [agence-marilou.com](http://agence-marilou.com)  
Nouvelle ère [agence.nouvelle-ere.fr](http://agence.nouvelle-ere.fr)  
Enjoy Paris [enjoy-models.com](http://enjoy-models.com)  
Whatelse [whatelseagency.com](http://whatelseagency.com) Paris  
Emily Models [emilymodels.com](http://emilymodels.com)  
Mayjune [agencemayjune.com](http://agencemayjune.com)  
Happy [agencehappy.com](http://agencehappy.com)  
Rodéo [agence-rodeo.com](http://agence-rodeo.com)  
Alter Ego [agence-alterego.com](http://agence-alterego.com)  
DMG [dmg-paris.com](http://dmg-paris.com)

### **Province**

Hourra [hourra.net](http://hourra.net) Lyon, Marseille, Nice  
Kalao [agencekalao.com](http://agencekalao.com) Toulouse  
Enjoy [enjoy-models.com](http://enjoy-models.com) Lyon, Marseille, Nice  
Agence privilège [agence-privilege.com](http://agence-privilege.com) Cannes  
Anakena [anakenamodelsagency.fr](http://anakenamodelsagency.fr) Toulouse  
Totem [treebu.com](http://treebu.com) Cholet  
Les filles [lesfillesmodelsagency.com](http://lesfillesmodelsagency.com) Roubaix  
Perfect Model [perfectmodel.fr](http://perfectmodel.fr) Lille

## 6. Derniers conseils

Félicitations! Vous faites partie des rares personnes qui vont au bout des choses! C'est une qualité essentielle pour mener une carrière de mannequin digne de ce nom. :-)

Vous pouvez à présent tenter votre chance en tant que mannequin. **N'oubliez pas de rester vous-même et surtout de ne pas baisser les bras trop vite!**

Ce métier n'est pas aussi simple qu'on pourrait le penser, et il est très important de se sentir soutenu.

C'est pourquoi, si vous avez des **questions**, ou rencontrez des **difficultés** ne restez pas dans votre coin!

N'hésitez pas à m'en parler je me ferai un plaisir de vous **conseiller** et de vous **aider** au mieux. Vous pouvez aussi me partager vos **impressions, commentaires et vos réussites!** :-)

Pour cela, vous pouvez m'envoyer un **message** à l'adresse suivante: [nathalie@secrets-de-mannequin.com](mailto:nathalie@secrets-de-mannequin.com)

**Votre soutien est également important**, je vous invite à me suivre sur les réseaux sociaux dont voici les liens :



[Instagram](#)



[Facebook](#)

De nombreuses surprises sont à venir donc tenez-vous prêts! :-)

*Ce livre numérique est protégé par le droit d'auteur. Tous les droits sont exclusivement réservés à Nathalie Rey et aucune partie de cet ouvrage ne peut être republiée sous quelque forme que ce soit sans le consentement écrit de l'auteur. Vous n'avez aucun des droits de revente, ni de diffusion, ni d'utilisation de cet ouvrage sans accord préalable de l'auteur. Vous ne disposez d'aucun droit de label privé. Toute violation de ces termes entraînerait des poursuites à votre égard.*

*Copyright 2020. Nathalie Rey. Secrets de mannequin. Tous droits réservés.*